

## ***Уважаемые родители!***

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра.

### ***Окна – источник опасности***

Любознательных малышей привлекают окна, а москитная сетка им кажется достаточно надежной опорой. Установите защитные механизмы на рамы – это поможет избежать страшных последствий падения с высоты

Государственное образовательное бюджетное учреждение  
Свердловской области «Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи «Ресурс» Ул. Машинная, д.31,г.  
Екатеринбург, 620142 Тел./факс (343)221-01-57 E-mail:  
[centrtresurs@gmail.com](mailto:centrtresurs@gmail.com)

## ***Памятка для Родителей «ЛЕТО И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ»***



### ***Безопасность на воде***

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озер, рек, морей. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако, вода может быть опасной.



*На пруд один ты не ходи,*

*На речку, кстати, тоже.*

*Вдруг в воду свалишься, смотри,*

*Никто ведь не поможет!*

Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде.



Ароматным стал наш сад –

Пчёлки весело жужжат.

Могут пчёлы укусить –

Лучше к ним не подходить!

Кроме ботаники, летом наглядно можно изучать и зоологию. Поговорите о том, почему не нужно размахивать руками, если рядом летает оса. Почему лучше не пользоваться резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлекать насекомых сладкими запахами. Что сделать, если все-таки укусила пчела. Для защиты от опасных насекомых выберите репеллент с натуральными компонентами, разрешенный для детей, и наносите его самостоятельно в соответствии с инструкцией.

Скачет белочка по веткам,

Говорит прыгунья деткам: -

Осторожно! Не спешите!

С высоты не упадите!

Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.



Если солнечно и жарко

Не забудь надеть панамку,

А иначе солнце – Хлоп! –

И засветит прямо в лоб!



**Всегда надевай  
головной убор.**

Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Поговорите о том, почему в лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и как это может защитить от укусов насекомых. Обратите внимание на то, как одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.



## ПОМНИТЕ!

Отдых – это хорошо. Неорганизованный  
отдых – плохо!  
Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени –  
плохо!  
Морской воздух, купание – это хорошо.  
Многочасовое купание – плохо!  
Экзотика – это хорошо.  
Заморские инфекции – опасно!  
Впереди у Вас три месяца летнего отдыха.  
Желаем Вам интересного лета, хорошего  
настроения, здоровья!

Чтоб весь день играть на пляже,

Детям кожу кремом мажут.

Кто помазаться не смог,

Заработает ожог!

Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как часто им пользоваться. И даже с учетом нанесенного крема нужно не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17-00) и объясните, что если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень

