

### Выучите с детьми!

Снег летает и кружится  
И под ноги нам ложится.  
В рот его ты не бери,  
Он весь грязный изнутри.  
Грязь вредна, она опасна,  
В ней микробы - это ясно?

По снежку на санках дети  
Мчатся с горки, словно ветер.  
Кто боится в снег свалиться —  
Пусть на санки не садится.

### **О.Высотская**

Покатались санки вниз.  
Крепче, куколка, держись!  
Ты сиди, не упади -  
Там канавка впереди!  
Надо ездить осторожно!  
А не то разбиться можно!

Стали мы играть в снежки  
- В голову не целиться!!  
Эх, сугробы глубоки  
Намела метелица!  
Раз! - снежок, ещё снежок...  
- Ну-ка, целься лучше!  
Где был Вовка, мой дружок -  
Снеговая куча!!!

Доставайте рукавицы,  
К нам пришла зима-сестрица!  
Во дворе белым-бело,  
Ночью снега намело.  
Рада-рада детвора,  
Всем в снежки играть пора!

Государственное образовательное бюджетное учреждение  
Свердловской области «Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи «Ресурс» Ул. Машинная,  
д.31, г. Екатеринбург, 620142 Тел./факс (343)221-01-57  
E-mail: info@center-resurs.ru

## Памятка для родителей «Зимние забавы – опасно или здорово?»



Существует множество увлекательных и полезных игр и занятий для детей в зимнее время года- катание с горки, катание на коньках на катке, игры в снежки. Но без должной организации прогулки и без присмотра за детьми в зимние забавы могут оказаться травма - и даже смертельно опасными для дошкольников.

Снежную или ледяную горку необходимо подготовить: освободить от коряг, камней, проследить, чтобы спуск не выходил на проезжую часть или на водоем с неокрепшим льдом. На катке во время массового катания недопустимо играть в хоккей и выходить на лед с предметами, представляющими опасность при падении.



### **Уважаемые взрослые!**

Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии. Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

### **Важно помнить!**

запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать; если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

### **Помните!**

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках

### **Безопасное катание на горках**

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.

- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.

- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.

- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.

- Запретите ему кататься с горки стоя

- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.

- Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.



### **Выучите с детьми правила «Игра в снежки»**



- снежки лучше лепить в варежках;
- нельзя целиться снежком в голову и лицо;
- нельзя кидаться обледенелыми снежками и кусками льда;
- не играть в промокшей одежде;
- не играть в снежки, не кататься на санках на тротуарах или рядом с проезжей частью дороги.





--	--	--

--	--	--