

Борьба с детской ленью — длительный процесс.

Постарайтесь не наседайте на ребенка, требуя от него активности и «уплотняя» его дневной график домашними делами. Действуйте мягко — без упреков, шантажа и громких скандалов.

Психологи дают следующие рекомендации, которые помогут бороться с детской ленью:

1. Показывайте личный пример.

Дети копируют поведение взрослых.

Подавайте ребенку исключительно положительный пример. К выполнению бытовых дел подходите легко и с оптимизмом, который будет заряжать и вашего ребенка. Сами будьте активны, чтобы и ваш малыш стал более деятельным.

2. Забудьте о «методе кнута»

Не ни крики, ни наказания. Так вы только усугубляете положение дел, ребенок будет сопротивляться любым указаниям взрослых.

3. Не делайте за ребенка то, что он может сделать самостоятельно.

4. Правильно мотивируйте.

Ребенок должен понимать, почему нужно выполнить определенное действие и какую пользу это принесет.

5. Критикуйте обоснованно.

Завышенные требования родителей и постоянная критика развивают в ребенке неуверенность в себе. Отсюда и мнимая лень, которая на самом деле вызвана страхом поражения. Ребенок, привыкая к тому, что маме и папе сложно угодить, и вовсе перестает что-то делать.

Не кричите и не обвиняйте ребенка, а лучше разберитесь, почему он недостаточно хорошо учит уроки и редко помогает вам по дому. Дайте ребенку совет, который поможет ему справиться с задачей. Если и делаете замечания, то они должны быть полностью обоснованы.



ЛЕНИВЫЙ РЕБЁНОК

Ленивых от природы детей не бывает.

Каждый ребенок в 2-4 года неустанно повторяет фразу «я сам» и сердится, когда ему не разрешают сделать что-либо самостоятельно.

Он активно познает мир, хочет помогать маме и участвовать в организации семейного быта.



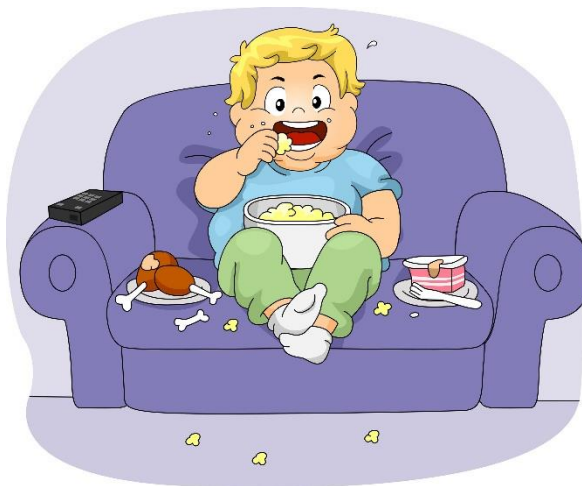
Лень — приобретенная модель поведения.

И чаще всего это огрехи в воспитании со стороны родителей.

Лень начинает проявлять себя, когда ребенку исполняется 5-6 лет. Малыш может устраивать настоящие истерики, когда его просят убрать игрушки, заправить постель или аккуратно сложить одежду.

Сначала родителям посредством уговоров удастся побуждать малыша к действию.

Но по мере взросления ребенка будет все сложнее заставлять его что-то делать.



Почему же дети становятся ленивыми?

Недостаток трудолюбия и постоянное стремление к безделью вызывают как психологические, так и физиологические причины.



1. Гиперопека со стороны родителей
2. Недостаток мотивации
3. Непонимание, зачем это делать
4. Неуверенность в собственных силах
5. Особенности темперамента
6. Физическое и эмоциональное переутомление