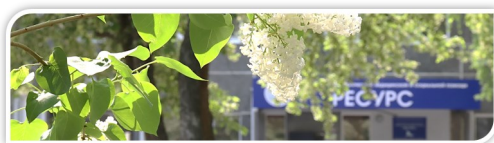


*Дошкольный возраст* – особо значимый период в развитии личности. Именно в этот период у ребенка формируются многие качества, складываются интересы, начинается процесс самопознания, – ребенок пытается понять, кто он в этом огромном мире. Но современный ребенок значительно отличается от предыдущего поколения. Современные и инновационные технологии изменили образ жизни наших детей, их приоритеты и возможности.

То, как ребенок в последствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видаться, как пугающая вылазка по диким местам или – как скучный, неблагодарный и тяжелый труд.

*Духовно – нравственное воспитание* – одна из актуальных и сложнейших проблем, которая должна решаться сегодня всеми, кто имеет отношение к детям. То, что мы заложим в душу ребенка сейчас, проявится позднее, станет его и нашей жизнью.

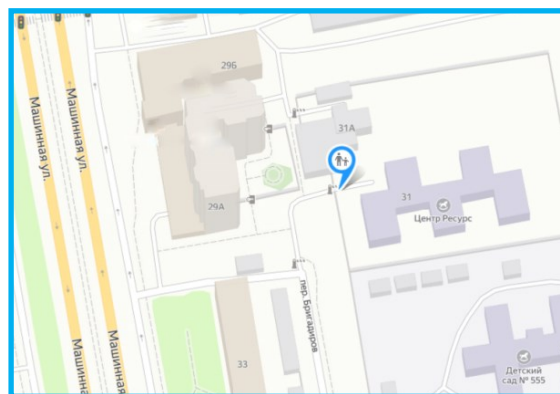
Известно, что основой духовно-нравственного воспитания является культура общества, семьи и образовательного учреждения – той среды, в которой живет ребенок, в которой происходит становление и развитие



Мы находимся по адресу:  
г. Екатеринбург ул. Машинная, д. 31,  
телефон (343) 221-01-57 (доб. 130) приемная;  
электронный адрес: [info@center-resurs.ru](mailto:info@center-resurs.ru).

Телефоны руководителей подразделений:  
ОППМСП и СРП: (343) 221-01-57 (доб. 600)  
ЦПМПК СО: (343) 221-01-57 (доб. 200)  
ОДО: (343) 221-01-57 (доб. 401)  
ИДО: (343) 221-01-57 (доб. 700)

Заместитель директора:  
(343) 221-01-57 (доб. 400)



Официальный сайт  
[ресурс.дети](http://ресурс.дети)



Сообщество VK  
[vk.com/centr\\_resurs](https://vk.com/centr_resurs)



Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-медико-педагогической помощи «Ресурс»



## «Семейные ценности и традиции»



ул. Машинная, д. 31, г. Екатеринбург  
тел. (343) 221-01-57  
эл. адрес: [info@center-resurs.ru](mailto:info@center-resurs.ru)

## ИНКЛЮЗИВНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

**Семья** – это первый коллектив, в котором у ребенка начинают формироваться основы нравственности. Именно с семьи начинается приобщение к культуре, ребенок осваивает основы материальной и духовной культуры.

Дети воспитываются не только родителями как таковыми, а ещё семейной жизнью, которая складывается в определенной семье.

О нравственном здоровье семьи, её духовных ценностях можно судить по установившимся в ней традициям.

**Семейные традиции** – это основное средство формирования социально-культурных ценностей, норм семьи, установления её связей с объектами, которые включены в сферу её жизнедеятельности, трепетность, с которой все их вспоминают, желание перенести их в свою семью

А ещё семейные традиции:

–позволяют ребенку ощущать стабильность жизненного уклада: «при любой погоде» в вашей семье состоится то, что заведено;

–дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;

–создают неповторимые детские воспоминания, о которых ваш ребенок когда-нибудь будет рассказывать своим детям.



## ИНКЛЮЗИВНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

**Чтение в семейном кругу.** Домашнее чтение – одно из средств духовно-нравственного воспитания. При этом оно не только обогащает и детей, и их родителей знаниями о чистоте отношений, послушании, совести, добре и зле, но и сближает всех членов семьи, родных и близких людей разных поколений и разного жизненного опыта.

**Коллекционирование.** Очень хорошо если в семье есть такая традиция, если же нет, то можно предложить собирать какие-либо коллекции у себя дома, особенно после посещения музеев. В результате этого, у ребенка пробуждается потребность в созидательной деятельности, умение ценить красивое и уважать труд других людей.

**Семейный отдых на природе.** Природа оказывает огромное влияние на развитие личности дошкольника, а прогулки и походы благотворно влияют на здоровье человека. Как хорошо собраться всей семьей в поход, поехать на пикник, на дачу. Побродить по лесным тропинкам или на лугу, искупаться в реке, наблюдать за жизнью насекомых, рассмотреть незнакомые растения. Дети обожают перекусить на лесной полянке. А взрослые должны научить ребенка правильно себя вести на природе: убирать за собой мусор, не шуметь, не ломать кусты.



## ИНКЛЮЗИВНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которые, возможно, будут придерживаться дети и внуки!

**Если в Вашей семье нет традиций, придумайте их. Это сделает вашу жизнь, детство ваших детей намного богаче!**

Какие же семейные традиции может завести себе семья? Вот примеры некоторых.

**Составление родословной своей семьи.** Составление подробной родословной, своего фамильного древа являлось неотъемлемой частью традиций каждой семьи. Существует также прекрасный обычай называть ребенка в честь кого-нибудь из членов семьи.

**Семейный альбом.** Когда появились фотоаппараты, люди стали составлять, а потом и хранить семейные альбомы. Этот обычай успешно дошел и до наших дней – наверное, у большинства имеются старые альбомы с фотографиями дорогих сердцу родных. Это простое и понятное для ребенка дело, но очень увлекательное и интересное.

**Семейные праздники.** Отмечая праздники в семье, мы показываем детям образец своего отдыха и проведения досуга. Повзрослев, также, как и мы, будут отдыхать и наши дети.

Дети независимо от возраста обязательно должны участвовать в подготовке к любому празднику.